



2011傑出導師獎推薦

「師者，所以傳道、授業、解惑者也。」 韓愈《師說》

「經師易求，人師難得」，教師是傳遞知識的最關鍵人物，然而，我們從教師身上學到的，不只是專業知識，往往還有為人處世的風範，以及累積的人生智慧。長久以來，政府設有許多獎項鼓勵教授從事研究，學校也設有傑出教學獎肯定在教學上花心力的教授們；然而，似乎遺忘了還有許多教授樂意撥時間傾聽學生心事、陪伴學生走過低潮，與學生一同爬梳人生的疑惑。為了彌補此項遺憾，學校自97年度開始設置「傑出導師獎」以感謝那些曾經花費心思，陪著學生探索人生的教師。

「傑出導師獎」不若傑出研究獎或傑出教學獎有許多明確客觀的標準可以依據，教師傑出與否，在於學生心中的一把尺。本系為了推薦合適的人選，需要您提供寶貴的意見，懇請各位系友打開您的記憶寶盒，回想一下是否曾有一位教師在自己迷惘時刻耐心傾聽我們的困惑、同理我們的煩惱、分享他的經驗，這份溫暖促使我們有足夠的力量繼續前進，請您細細翻拾找尋那段在清華交會的難忘師生情誼。

傑出導師獎之推薦對象需在本系任教三年以上，得獎後三個學年不得為候選人，目前任教於本系、符合前述條件的教師有（按姓氏筆畫排序）：

- | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| • 王天戈 | • 王本誠 | • 白寶實 | • 江祥輝 | • 李志浩 | • 周懷樸 | • 林 強 |
| • 林唯耕 | • 林滄浪 | • 吳永俊 | • 施純寬 | • 胡 瑗 | • 柳克強 | • 梁正宏 |
| • 陳金順 | • 陳福榮 | • 喻冀平 | • 張慶貴術 | • 曾繁根 | • 開執中 | • 馮玉明 |
| • 黃嘉宏 | • 潘 欽 | • 薛燕婉 | • 蕭百沂 | • 蘇育全 | | |

煩請各位系友於11月9日（星期三）前，將您推薦的導師姓名與推薦緣由（內容、格式、字數不拘）寄至系友會信箱(ne_ess@ess.nthu.edu.tw)，系上將參考各位系友的推薦，連同本系在學學生投票結果及老師的意見，向學校推薦本系的今年度傑出導師獎候選人。

2010級系友請注意：

98學年度畢業生 畢業流向調查將於11月底結束

教育部委託國立臺灣師範大學教育研究與評鑑中心執行的【98學年度畢業生畢業後一年流向調查】將於11月30日結束。這項調查每年進行一次，對於掌握我國大學畢業生流向相當重要，所蒐集之資料除供教育部參考外，亦將供個別學校與各界進行校務研究與學術研究，對於高等教育改進是十分重要的指標。

本校98學年度畢業後一年流向調查截至10月31日的回收率為：大學17.43%；碩士16.80%；博士30.01%。

2010級系友們，您應該已多次收到系友會與臺師大教評中心的通知信，請您務必抽空於線上填答問卷，因本校回收率不甚理想，近日被教育部點名，懇請尚未填答的系友配合、撥冗上網填寫，以提高清大的回收率。（目標：75%以上）

大學畢業生填答網址：
<https://ques.cher.ntnu.edu.tw/ques/postbachelor/>

碩士畢業生填答網址：
<https://ques.cher.ntnu.edu.tw/ques/postmaster/>

博士畢業生填答網址：
<https://ques.cher.ntnu.edu.tw/ques/postphd/>

一起寫下
臺灣高等教育的
畢業紀念冊

填問卷，抽大獎！

教育部
「98學年度畢業生畢業後一年問卷調查」

小筆電
平板電腦
數位相機
ipod touch
隨身硬碟

還有禮券500、300、200元等1000多項大獎!!!

系友傑出表現

- 恭賀梁正宏教授(NE1980系友)之詩作「旋舞曲」，榮獲行政院客家委員會舉辦的第二屆桐花文學獎新詩組佳作，歡迎連結[客委會網站](#)閱讀更多相關資訊。



系所近況

- 恭賀本系劉建宏同學、陳奎輔同學、林千儷同學、蔡宗翰同學、潘柏安同學、許克強同學、陳福榮教授，榮獲第6屆亞洲染料敏化與有機太陽能電池國際會議最佳海報論文獎。題目：Development of Low-leakage and High-Conducting Solid Polymeric Electrolyte for DSSC
- 恭賀本系李敏教授榮獲本校第6屆傑出產學合作獎。

【系友專題報導】



上行車站 - 送行人的第一站

本車站只停靠上行列車，這兒只提供去程票與月台票；如果你捨不得離開，我會在月台上陪你聊聊 站長

劉乃誌(NE1992)自本系畢業之後，選擇了一條很不一樣的道路—安寧療護，在這個我們聽似熟悉實為陌生的領域，他默默付出，為末期病人與家屬奉獻心力。

他成立了一個名為「上行車站」的網站，藉著多年臨床經驗與心得的分享，讓安寧病房逐漸地為大家所真正瞭解，也為面臨生命低潮的人帶來力量，陪伴他們走過悲傷，重新燃起面對生命的勇氣，同時引領重新思考人生的意義與價值。讓我們一同來認識這一位對人充滿關愛與溫情的學弟/長……



【現任】

網站「[上行車站](#)」站長
「蓮花基金會」生死教育委員會委員
YHC芳療國界教育研究顧問
國立政治大學心理系博士候選人

- 衛生署國民健康局科技計畫「本土安寧療護團隊喪親服務模式建立之研究」偕同主持人(2003-2004)
- 台北大學「死亡與臨終關懷」課程講師(94學年度)
- 台灣癌症基金會2007第一屆抗癌鬥士選拔評審
- 「上行月台」互助團體主持人(2003/2-2008/6)
- 彰化基督教醫院「癌症病人社會心理服務研究案」兼任心理師(2007-2009)
- 國立政治大學心理系、彰化基督教醫院「中英文藥名視認度研究」主持人(2009/6-2010/6)

【學歷】

清華大學核子工程學系學士
英國霍爾大學(Hull University)社會工作所碩士

【證照】

英國社工師執照 R.N.135909
教育部部定講師 講字第066272

【著作】

- 書籍--《生命的執著—悲傷三部曲》，佛教蓮花基金會出版。
- 譯著--《是情緒糟，不是你很糟：穿透憂鬱的內觀力量》，心靈工坊出版。
- 論文--期刊論文與學術報告十餘篇。
- 文章--散見於中國時報、聯合報、自由時報、安寧照顧會訊、生命雙月刊(蓮花會訊)等。

【經歷】

- 馬偕紀念醫院安寧療護教育示範中心社工(2000/9-2005/3)
- 馬偕護理專科學校兼任講師(2002/2-2003/7)
- 台灣神學院「安寧照顧」課程講師(2004/4-2005/1)

什麼樣的機緣讓您走向安寧療護的道路？

我相信每個人都有上天賜與的獨特稟賦，人的意義就是要找出這份禮物，加以充分的利用和發揮。其實進大學之後，許多學習上的挫折逼著自己不斷思索這個問題，甚至畢業之後也嘗試過許多不同工作，為的仍是想找到意義，安寧是在確認自己想走助人的方向，經過幾個不同助人領域的實際接觸之後所做的決定。

安寧療護的意義是什麼？

假如沒有治癒的希望，一個人究竟能夠憑藉著什麼樣的力量，繼續忍受疾病帶來的痛苦活下去，直到人生的盡頭？很多人或許覺得安寧病房是個等死的地方，進到安寧病房之後就等於沒有希望，其實不然，安寧療護積極而重要的功能是讓醫療來協助病人發揮自身的力量，共同對抗疾病。安寧病房提供專業的症狀控制來協助病人，盡全力舒緩各種症狀造成的不舒服，解除病人的後顧之憂，幫助病人吃得下，睡得飽，把體力養好，才有足夠的本錢繼續和疾病爭戰，這才是安寧療護積極而主要的意義。

每天面對死亡和悲傷，如何調整自己的心情？

即使在那段期間，幾乎每天都要面對死亡，我還是怕它，但只要不把死亡想到自己身上來，害怕就可以暫時被忽略，我告訴自己這不是逃避，畢竟這是個一輩子的大議題。然而，真的消耗自己的其實是悲傷，因為每次和病人建立起關係，我就要承受在不久的將來，那些關係會被死亡撕裂，那種感覺好像不斷地認識朋友，而朋友也不斷地離去，這背後的真相是：無論如何，自己永遠是孤伶伶的，是一個人來這個世界，走的時候也註定是一個人。狀態好的時候，這一切就容易承受，狀態不好的時候，就需要多照顧自己一點，而這正也是助人專業裡面要學會的，隨時隨地覺察自己的狀態，照顧別人之前，得先把自己照顧好來。

在安寧病房有沒有對你造成什麼影響？或者改變你什麼？

到安寧病房工作之後，曾經有些人問過這一個問題，包含我媽。朋友或許是好奇，媽媽則是出自於關心，她擔心兒子經常和死亡這麼靠近，會不會覺得人生沒有希望，產生負面的人生觀。對於這個問題，我常常拿這個問題來問自己：「當你就要死了，在失去意識之前，假如你有機會回顧你現在的生活，你會不會後悔你現在正在做的事？」儘管這些日子以來，我覺得自己沒什麼改變，不過有空的時候，還是會停下來再看看自己，自我省思：「在我的生命裡面，有沒有更重要的事情要做？」雖然我沒有辦法真的去體會臨死前的心情，但是就像余德慧教授所說，人只有畏懼死亡，感覺到生命的界線，才能看到生命的整體，領略活著的真正滋味。

散發光芒照亮末期病人與家屬

在陪伴癌症病人與家屬的過程中，劉系友表示，也是跟病人和家屬學習，因為他們都用生命在教導，從他們身上可以看到無比的勇氣和力量，也可以看到對生命的執著，因此，他也慢慢覺得自己像是個引路的人，和病人、家屬走在一起，提著燈替他們照亮前方的道路，能做的，不是帶領或強迫他們往某個方向走，而是讓他們知道，接下來有哪些的選擇，有什麼樣的狀況，讓他們自己來決定。



從心重新出發

多年安寧療護社會心理處遇的經驗讓劉系友瞭解到應把人當作一個整體來看，而不再單純地治療癌症、治療症狀，或只照顧病人的身體，因為身體會影響心理，而心理也會影響身體。他得到一個結論，很多因為癌症引起的心理困擾，假如沒有能在癌症的初期及治療階段就介入處理，等到病人進入安寧病房，才來提供心理層面的服務經常為時已晚，那個時候即使專業發生作用，病人想要改變，也已經有心無力而空留遺憾。

看到一次又一次的遺憾，最後促成他從第一線的服務退下來，給自己一些時間和空間重新思考，重拾書本回到校園，進入政大心理系攻讀博士學位，專注於癌症病人的心理照顧與悲傷的議題，以過去與癌症病人和家屬互動的經驗，加上心理學專業的學習和省思，更有效的幫助悲傷者走過幽谷，引領悲傷者朝正面的情緒發展，掃除陰霾走向陽光，迎回嶄新璀璨的生命；亦或讓自己有機會可以提供一個新的洞察、新的可能性，給有興趣或者正在困擾當中的朋友，來重新面對受苦的病人和我們自己。

邀請您有空到「[上行車站](#)」走走，那裡收藏了站長劉乃誌系友多年來的送行見聞，必能幫助您沉澱和思考關於人生、關於旅程……